Заведующий

УТВЕРЖДАЮ
МБДОУ д/с № 38
«Чебурашка»

О.А. Коровай

МЕНЮ НА 26.08.2025г.

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ	180	5,645	4,52	20,88	146,38	199
День 2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,16	0,04	6,043	23,65	264
Завтрак	РОЖКИ ОБСЫПНЫЕ С МАСЛОМ	23	1,675	4,895	10,124	91,44	1
Итого за завтрак		**353**	**7,48**	**9,455**	**37,05**	**261,47**	
2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	75	0,3	0,3	7,35	35,25	386
Итого за 2 завтрак		**75**	**0,3**	**0,3**	**7,35**	**35,25**	
Обед	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕНЫЕ ПОРЦИОННО	20	0,144	0,018	0,54	2,7	16
	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,497	5,486	10,91	100,93	140
	АЗУ	160	12,63	11,547	20,0	232,76	148
	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,45	0	15,9	66,0	418
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,81	0,1	4,88	24,2	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,36	10,26	49,5	
Итого за обед		**550**	**18,51**	**17,51**	**62,49**	**476,09**	
Полдник	СУП РЫБНЫЙ	180	8,41	7,43	9,576	136,68	90
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,072	0,058	6,84	26,48	414
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,215	0,15	7,32	36,3	
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	15	0,6	5,925	8,13	85,35	10,10, 12
Итого за полдник	**Итого за прием пищи:**	**360**	**10,297**	**13,563**	**31,87**	**284,81**	
Итого за 2 день			**36,59**	**40,83**	**138,75**	**1057,62**	