

НОРМЫ ГОТОВЫХ БЛЮД С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ В Д/С
(в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Наименование блюд	Норма выхода	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7
1 ЗАВТРАК		
КАША, СУП	180	200
ЧАЙ С МОЛОКОМ, КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК, КАКАО С МОЛОКОМ	150	200
МАСЛО	4	6
СЫР	5	10
2 ЗАВТРАК		
КЕФИР, СОК	135/100	150/150
ФРУКТЫ	100	100
ОБЕД		
СУП, БОРЩ, ЩИ	180-200	200-230
БЛЮДА ИЗ МЯСА, ПТИЦЫ, РЫБЫ	50-70	70-80
ЖАРКОЕ, ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	200
ГАРНИР	100-110	110-130
КОТЛЕТЫ	60	70
ЗАПЕКАНКА С ТОМАТНО-СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160/20	180/20
КИСЕЛЬ, КОМПОТ	150	180
ПОЛДНИК		
ОМЛЕТ	100	120
КАША	200	200
БЛЮДО ОВОЩНОЕ	100	100
ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ	200	200
ЗАПЕКАНКА	150	180
МОЛОКО, КИСЕЛЬ, ЧАЙ	150	180
ФРУКТЫ	50	50
ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ:	80:	104:
РЖАНОЙ	32	40
ПШЕНИЧНЫЙ	48	64