



«Чебурашка»

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с № 38 «Чебурашка»
 _____ О.А. Коровай
 «11» января 2021г

ИНСТРУКЦИЯ № 3
НОРМЫ ГОТОВЫХ БЛЮД С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ В Д/С
 (в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Наименование блюд	Норма выхода	
	От 1,5 до 3	От 3 до 7
1 ЗАВТРАК		
КАША, СУП	160-200	200-230
ЧАЙ С МОЛОКОМ, КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК, КАКАО С МОЛОКОМ	150	180-200
МАСЛО	4	6
СЫР	6-8	9-10
2 ЗАВТРАК		
КЕФИР, СОК	150/200	180/200
ФРУКТЫ	80-120	90-120
ОБЕД		
СУП, БОРЩ, ЩИ	180-220	200-240
БЛЮДА ИЗ МЯСА, ПТИЦЫ, РЫБЫ	70-90	80-95
ЖАРКОЕ, ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180-220	220-250
ГАРНИР	95-130	110-140
КОТЛЕТЫ	70-80	80-90
КИСЕЛЬ, КОМПОТ, СОК	150-200	180-200
ПОЛДНИК		
ОМЛЕТ	80	90
БЛЮДО ОВОЩНОЕ	110-180	140-210
ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕНКОЙ	120/40	150/50
МОЛОКО, КИСЕЛЬ, ЧАЙ	150-200	180-200
ФРУКТЫ	70-90	70-100
ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ:	100:	130:
РЖАНОЙ	40	50
ПШЕНИЧНЫЙ	60	80